

## Ihre Experten

Die jahrzehntelange konservative und operative Erfahrung von Dr. Achim Lüth und Priv.-Doz. Dr. Konrad Seller bei Erkrankungen der Wirbelsäule kommt für Sie zum Einsatz.

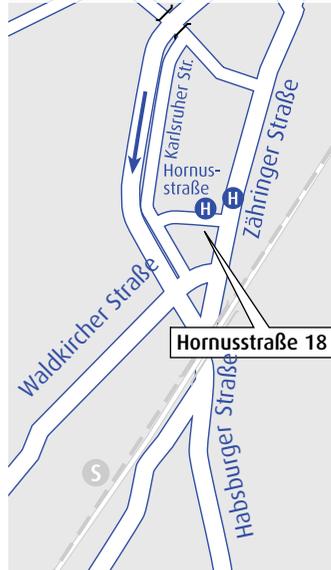
Dr. Lüth ist seit mehr als 10 Jahren auf der ganzen Welt als Dozent und Ausbilder für minimal invasive Wirbelsäulen-Operationen unterwegs und einer der Pioniere dieser Techniken in Deutschland. Hunderte Kollegen - unter anderem in China, Russland, ganz Europa und dem Nahen Osten hat er darin unterrichtet. Dr. Lüth hat auf internationalen Kongressen vorgetragen und hält regelmäßig Sprechstunden in Dubai und Ägypten ab. Sein Schwerpunkt ist die Bandscheiben-OP in lokaler Betäubung - unter anderem per endoskopischer „Schlüsselloch-Technik“-, die Radiofrequenz-Zementstabilisation bei Osteoporose-Frakturen und die Bandscheiben-Zellzüchtung aus körpereigenen BS-Zellen. Dr. Lüth erfüllt die Voraussetzungen des Basiszertifikates der Deutschen Wirbelsäulengesellschaft.

Priv.-Doz. Dr. Seller hat sich seit über 10 Jahren auf die Behandlung von Wirbelsäulenerkrankungen spezialisiert. Er war als Oberarzt an der orthopädischen Universitätsklinik Leipzig für den Bereich Wirbelsäule hauptverantwortlich und hat darüber hinaus auch wissenschaftlich erfolgreich gearbeitet. Sein Spektrum umfasst alle therapeutischen Möglichkeiten an der Wirbelsäule von mikrochirurgischen Operationen über minder-invasive perkutane Stabilisierungen bis hin zu klassisch offenen Eingriffen, wie z.B. Fusionen oder der Implantation künstlicher Bandscheiben an der Hals- und Lendenwirbelsäule. Priv.-Doz. Dr. Seller besitzt das Basis- und Masterzertifikat der Deutschen Wirbelsäulengesellschaft auch für schwierige operative Eingriffe an der Wirbelsäule.

Vor der Entscheidung zu einem operativen Vorgehen stehen für beide Wirbelsäulenexperten konservative Therapien und minimal-invasive Injektionstechniken an erster Stelle.

## Anfahrt, Kontakt & Sprechzeiten

Sie erreichen uns mit den **Straßenbahnen** der Linie 2 und 5 und mit dem **Stadtbus** Linie 15, 16 und 23 Haltestelle Hornusstraße, sowie mit den **Regionalbussen** zum Busknotenpunkt Hornusstraße. **Parkmöglichkeiten** finden Sie in der Offenburger Straße oder rund um den Hornusplatz.



**Hornusstraße 18**  
79108 Freiburg  
Tel.: (07 61) 59 25 19 19  
Fax: (07 61) 55 47 73

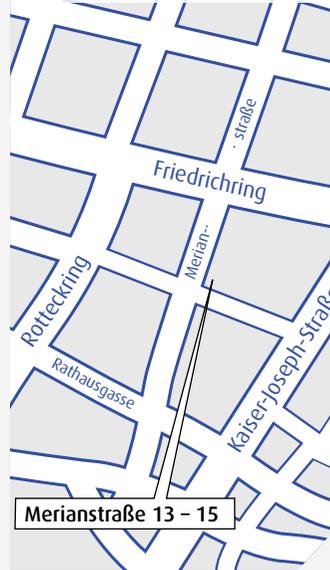
**Sprechzeiten nach Vereinbarung**

**Telefonische Terminvereinbarung**  
Mo. – Do. 8.30 – 16.00  
Freitag 8.30 – 12.00

**E-Mail: [info@orthopaeden-freiburg.de](mailto:info@orthopaeden-freiburg.de)  
[www.orthopaeden-freiburg.de](http://www.orthopaeden-freiburg.de)**

\* in standortübergreifender Berufsausübungsgemeinschaft

Unsere **Zweigpraxis** liegt in der Innenstadt zwischen dem Friedrichring und dem Rathausplatz. Mit öffentlichen Verkehrsmitteln erreichen Sie uns über die Haltestelle Siegesdenkmal mit der **Straßenbahnlinie 2** und den **Stadtbuslinien 10, 14 und 27**. **Parkmöglichkeiten** finden sich im Parkhaus der Schwarzwald-City.



**Zweigpraxis\***  
Merianstraße 13 – 15  
79098 Freiburg  
Tel.: (07 61) 3 12 39  
Fax: (07 61) 2 69 44

**Sprechzeiten nach Vereinbarung**

**Telefonische Terminvereinbarung**  
Mo. – Fr. 8.00 – 12.00  
Mo., Di., Do. 15.00 – 17.00

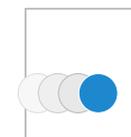
## Mein Rücken schmerzt nicht mehr! Informationen für Sie über unsere Wirbelsäulenoperationen

von Dr. Achim Lüth und Priv.-Doz. Dr. Konrad Seller



**Ich genieße  
mein Leben aktiv**

Wirbelsäulen- und Gelenkzentrum



**Praxisklinik  
Zähringen**



**Orthopädie Unfallchirurgie**

Lüth | Natalis | Seller | König  
Wätzig | Kaltenbach | Partner



Dr. Achim Lüth Priv.-Doz. Dr. Konrad Seller



## Mein Rücken und Nacken schmerzt

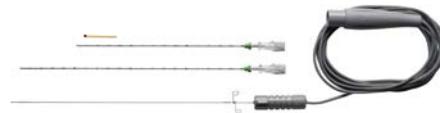
Anfangs war der Schmerz in Ihrem Rücken nur gelegentlich da. Mittlerweile tut Ihnen fast jede Bewegung weh. Sitzen und Bücken geht fast nicht mehr, auch Husten und Niesen ist schmerzhaft. Hinzu kommt manchmal ein Kribbeln in den Beinen oder an den Armen und schmerzhafte Muskelverspannungen. An Sport ist nicht mehr zu denken, Sie gehen teilweise nach vorne gebückt und manchmal lässt Sie ein stechend einschließender Schmerz erstarren. Nur im Liegen haben Sie meist keine Schmerzen. Das Gehen außerhalb der Wohnung ist Ihnen erschwert. Familie, Freunde und Bekannte sehen, wie Sie sich plagen und manchmal sogar wegen Schmerzen hinken. Schmerzmedikamente sind keine Dauerlösung für Ihren Blutdruck, Magen, Leber und Nieren.

## Ein Bandscheibenvorfall kann Ihre Lebensqualität zerstören – die Operation hilft Ihnen

Wenn alle konservative Behandlungsversuche einschließlich invasiver Schmerztherapie ohne Erfolg geblieben sind oder wenn wegen dauerndem Druck auf Ihre Nerven bleibende Gefühlsstörungen oder Lähmungen drohen, wird es Zeit, die Operation zur Entlastung der Bandscheibe, zur Erweiterung des engen Spinalkanales oder auch eine Stabilisierung zu planen. Kommen Sie rechtzeitig. Sonst quälen Sie sich und ertragen unnötige Schmerzen.

## Ihre persönliche Behandlung in der Praxisklinik Zähringen

- Sorgfältige persönliche Untersuchung ergänzt mit moderner Bildgebung
- Exakte Auswahl des besten OP-Verfahrens durch Dr. Lüth und Priv.-Doz. Dr. Seller nach Ihren anatomischen und biologischen Gegebenheiten
- Modernste und bewährte OP-Methoden kommen für Sie zum Einsatz, die in wissenschaftlichen Studien umfassend erprobt sind
- Dr. Lüth verwendet als einer der wenigen Operateure in Deutschland endoskopische Zugänge zum Rückenmarkskanal und entfernt Ihr Bandscheibengewebe durch 1mm bis 7mm kleine Zugänge unter Einsatz einer Mini-Kamera
- Je nach Lage des Vorfalles kommt auch das Operationsmikroskop zum Einsatz. Priv.-Doz. Dr. Seller setzt dies ein, um möglichst schonend Ihr Rückenleiden zu behandeln. Spezielle Kenntnisse in knochenerhaltenden und weichteilschonenden Verfahren garantieren auch beim Einsatz einer künstlichen Bandscheibe an der Hals – oder Lendenwirbelsäule ein optimales OP-Ergebnis
- Konsequente Bekämpfung Ihrer Schmerzen nach dem Eingriff und sorgfältige Überwachung und Planung Ihrer Rehabilitation
- Vorbereitung, Operation, Visiten und Nachbehandlung durch Dr. Achim Lüth und Priv.-Doz. Dr. Konrad Seller.



## Nutzen für Sie

- Rasches und schmerzarmes Wiedererlangen Ihrer Rückenkraft, Gehfähigkeit und Beweglichkeit, schnellstmögliche Rückkehr in Ihre Familie oder an den Arbeitsplatz
- Kleinstmöglicher Eingriff mit minimaler Narbenbildung
- Experten für alle orthopädischen Fragen aus dem Ärzteteam der Praxisklinik
- Sorgfalt in Vorbereitung, Operation und Weiterbehandlung
- Optimales Ergebnis durch das umfassende Konzept aus einer Expertenhand



## Kommen Sie zur Beratung

- Im persönlichen Gespräch in der Praxisklinik Zähringen findet Priv.-Doz. Dr. Seller und Dr. Lüth gemeinsam mit Ihnen die für Sie optimal geeignete Therapie
- Wenn immer möglich werden die Wirbelsäulen-Experten versuchen, Ihre Schmerzen ohne Operation zu behandeln. Aber auch sämtliche operative Möglichkeiten stehen bei Bedarf zur Verfügung
- Bitte bringen Sie wichtige Arztberichte über Ihre Wirbelsäule und allgemeine Gesundheit, Ihre Medikamentenliste sowie aktuelle Röntgenbilder und ganz wichtig - eventuell vorhandene MRT-Bilder - zur Untersuchung mit.

Die Homepage informiert Sie:  
[www.praxisklinik-zähringen.de](http://www.praxisklinik-zähringen.de)

## Bereiten Sie sich gut vor – gestalten Sie ihre Weiterbehandlung

- Als Experten mit Zusatzausbildung in Sportmedizin, physikalischer Therapie und Rehabilitation sowie Chirotherapie leiten wir Sie auch nach der Operation auf dem Weg zur Gesundheit und kümmern uns um Ihr Wohlergehen
- Prüfen Sie Ihre Fitness und verbessern Sie diese mit Ihrem Arzt
- Erhalten Sie Ihre Beweglichkeit und Kraft
- Richten Sie Ihren Arbeitsplatz rückengerecht ein, so vermeiden Sie Operationshindernisse und erleichtern die Wiedereingliederung in den Beruf
- Planen Sie ein aktives Leben nach Ihrer Operationen durch Kräftigung Ihrer Rumpfmuskulatur unter unserer Anleitung
- Beachten Sie Rückengerechtes Alltagsverhalten
- Ihre „Hausaufgaben“ für die Fitness: Planen Sie den Besuch eines Rückentrainings-Zentrums ein

Weitere Informationen über diese Themen erhalten Sie im persönlichen Gespräch und auf der Homepage der Praxisklinik